

介護医療院

花見川便り



2026年
6月号

2026年6月 発行

5月 母の日メニュー



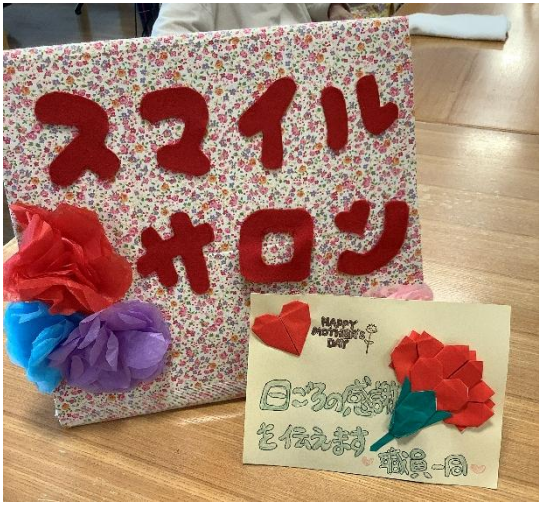
えびちらし寿司
すまし汁
豚肉と厚揚げのおろし煮
ぶどうヨーグルト

お誕生日会





母の日イベント



		レクリエーション予定表					2階
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	輪投げ	歌	壁面工作	整容	映画	映画	
7	8	9	10	11	12	13	
整容	壁面工作	整容	口腔	体操	映画	映画	
14	15	16	17	18	19	20	
歌	壁面工作	整容	体操	整容	映画	映画	
21	22	23	24	25	26	27	
整容	ボ-リング	風船バレー	口腔	整容	映画	映画	
28	29	30					
風船バレー	サッカー	整容					

		レクリエーション予定表					3階
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	壁面工作	映画	口腔	整容	サッカー	輪投げ	
7	8	9	10	11	12	13	
映画	整容	映画	壁面工作	輪投げ	歌	サッカー	
14	15	16	17	18	19	20	
映画	体操	映画	整容	ボ-リング	風船バレー	壁面工作	
21	22	23	24	25	26	27	
映画	壁面工作	映画	風船バレー	口腔	ボ-リング	整容	
28	29	30					
映画	体操	映画					

6月予定献立表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
ひる		ご飯	ご飯	菜飯	おろし肉そば	ご飯	チキンカレー
		メンチカツ	春雨スープ	ホッケの梅香焼き	きのこの煮物	ブリの煮付け	ミモザサラダ
		じゃが芋の甘辛炒め	八宝菜	ジャーマンポテト	フロccoliリーサラダ	ひじきの煮物	みかんヨーグルト
		ほうれん草なめ茸和え	れんこんとひじきのサラダ	オクラのしその実和え	牛乳	チョレギサラダ	漬物
		牛乳		牛乳		ヨーグルト	
おやつ		栗かすてら饅頭	ヨーグルトケーキ	せんべい	ドーナツ	ミルク寒天オレンジソース	ようかんロール
	7	8	9	10	11	12	13
ひる	麦ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	オムライス	ご飯	ご飯
	マーボー豆腐	カレイのマヨネーズ焼き	サーモンフライ	根菜の胡麻みそ汁	肉団子とキャベツの炒め物	豚肉の中華炒め	さばの香味漬け焼き
	ツナポテト	卵の花	大根の煮物	鶏肉の照焼き	いんげんのサラダ	なすの味噌煮	じゃが芋の味噌バター煮
	もやしと海苔和え	きゅうりとわかめの酢の物	フロccoliリーゆかり和え	春菊の白和え	ぶどうヨーグルト	白菜の柚子和え	パプリカおかか和え
	牛乳	牛乳	牛乳		★父の日イベント★	ヨーグルト	ヨーグルト
おやつ	ピーチムース	バウムクーヘン	ミルク寒天オレンジソース	せんべい	カステラ	マーブルケーキ	ドーナツ
	14	15	16	17	18	19	20
ひる	ご飯	ひじきご飯	味噌ラーメン	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯
	豚肉の白だし炒め	鶏肉のにんじんソースかけ	茄子の中華煮	白身魚フライ	豆乳味噌スープ	キャベツとコーンのサラダ	豚肉の酢醤油炒め
	きのこ入り炒め物	かぶの煮物	大根サラダ	野菜の豆乳煮	あじの南蛮漬け	フルーツヨーグルト	れんこんみそ炒め
	春雨サラダ	春菊のお浸し	牛乳	きのこのマリネ	キャベツのドレ和え		モロヘイヤおかか和え
	牛乳	ショア	★千葉県民の日メニュー★	牛乳			牛乳
おやつ	パインムース	抹茶クリームパンケーキ	薄皮粒あんパン	せんべい	誕生会★チョコケーキ	ミルク寒天イチゴソース	バナナオムレット
	21	22	23	24	25	26	27
ひる	ご飯	ご飯	ご飯	夏野菜カレー	ご飯	鶏肉の野菜あんかけうどん	ご飯
	さばの塩焼き	さわらの煮つけ	つみれ汁	ごぼうサラダ	アジフライ	ほうれん草と卵ソテー	さばの塩焼き
	豆とひき肉のトマト煮	茄子のピリ辛炒め	鶏肉のレモンペッパー焼き	パインヨーグルト	大根の炒め物	かぼちゃサラダ	冬瓜の中華あん
	三色胡麻ドレ和え	おぐらの梅和え	ツナポテト	福神漬け	春菊の白和え	ヨーグルト	そら豆のサラダ
	ヨーグルト	牛乳			ショア		ヨーグルト
おやつ	いちごムース	ふんわりロールケーキ	薄皮クリームパン	せんべい	ココアミルク寒天	レモンケーキ	
	28	29	30				
ひる	ご飯	パン	ご飯				
	白身魚のタルタル焼き	いちごジャム	かに玉				
	切り干し大根の炒り煮	コーンポタージュ	里芋の煮物				
	きゅうりとわかめの酢の物	ハンバーグ	ゴーヤの和え物				
牛乳	卵サラダ	牛乳					
おやつ	ピーチムース	抹茶オムレット	カステラ				

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。